


	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES		
9 A 10 H	AERODANCE	CARDIOBOX	ESPORT	PILATES I ESTIRAMENTS	CIRCUIT TRAINING	POLIESPORTIU MUNICIPAL	
10 A 11 H		BENESTAR 1		BENESTAR 1			
15.15 A 16.15 H	 PILATES I HIPOPRESSIUS	TONIFICACIÓ	CIRCUIT TRAINING	PILATES I ESTIRAMENTS		POLIESPORTIU MUNICIPAL	
18 A 19 H	BENESTAR 2	BENESTAR 3	BENESTAR 2	BENESTAR 3	GIMNÀSTICA POSTURAL RELAXACIÓ	ESCOLA EL PALAU	
19 A 20 H	CARDIOBOX	TONIFICACIÓ	ESPORT 19.15 H S 20.45 L'ESCOLA CASTELL CIURÓ	AERODANCE	TONIFICACIÓ AERODANCE		ESPORT 19.15 H S 20.45 L'ESCOLA CASTELL CIURÓ
20 A 21 H	CIRCUIT TRAINING	PILATES ESTIRAMENTS	CIRCUIT TRAINING				

 Poliesportiu Municipal - Atenció de dilluns a divendres, de 9 a 14 h

 93 680 15 72

 poliesportiu@molinsderei.cat

QUOTA
MENSUAL
23,50 €

