

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	
9 A 10 H	AERODANCE	CARDIOBOX	ESPORT	PILATES I ESTIRAMENTS	CIRCUIT TRAINING	POLIESPORTIU MUNICIPAL
10 A 11 H		BENESTAR 1		BENESTAR 1		
15.15 A 16.15 H	PILATES I HIPOPRESSIUS	TONIFICACIÓ	CIRCUIT TRAINING	PILATES I ESTIRAMENTS		POLIESPORTIU MUNICIPAL
18 A 19 H	BENESTAR 2	BENESTAR 3	BENESTAR 2	BENESTAR 3	GIMNÀSTICA POSTURAL RELAXACIÓ	ESCOLA EL PALAU
19 A 20 H	CARDIOBOX	TONIFICACIÓ	ESPORT 19.15 H S 20.45 L'ESCOLA CASTELL CIURÓ	AERODANCE	TONIFICACIÓ AERODANCE	
20 A 21 H	CIRCUIT TRAINING	PILATES ESTIRAMENTS	CIRCUIT TRAINING	ESPORT 19.15 H S 20.45 L'ESCOLA CASTELL CIURÓ		

i Poliesportiu Municipal - Atenció de dilluns a divendres, de 9 a 14 h

☎ 93 680 15 72

@ poliesportiu@molinsderei.cat

QUOTA
MENSUAL
24,68 €

